



Landeshauptstadt  
München  
**Gesundheitsreferat**

# *Interkulturelles Frauencafé*

## Interkulturelles Frauencafé

Ort: Holzapfelstraße 3, 80339 München

Zeit: donnerstags, 17.00 - 20.00 Uhr

Gruppenleiterin: Seham Ahmed

Tel. 089/ 50 50 05

Anmeldung nicht erforderlich!

07.03.2024

**Yoga**, Ref. Hlbin Hussein

11.04.2024

**Besserer Umgang mit Asthma und Allergien**

Ref. Dr. Arnaot May

16.05.2024

**Der positive Einfluss von Ritualen auf die Psyche**

Ref. Klara Paal

13.06.2024

**Diabetes und Folgeerkrankungen**, Ref. Mensioure Riza

11.07.2024

**Gesunde Ernährung in der Familie**, Ref. Seham Ahmed

12.09.2024

**Erste Schritte bei Unfällen und Erkrankungen**

Ref. Dr. Arnaot May

10.10.2024

**Gesundheit durch Bewegung**, Ref. Hlbin Hussein

24.10.2024

**Stress- Was kann zu mehr Ruhe im Alltag führen?**

Ref. Tatjana Sukalo

14.11.2024

**Positive Einfluss von gewaltfreier Erziehung auf die kindliche**

**Psyche**, Ref. Dr. Hawre Zangana

12.12.2024

**Gesunde Ernährung im Alter**, Ref. Seham Ahmed

16.01.2025

**Tinnitus- Ursachen und Umgang**, Ref. Mensioure Riza

13.02.2025

**Immunsystem stärken – Tipps und die Informationen**

Ref. Dr. Arnaot May