



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Interkulturelles Frauencafé

Interkulturelles Frauencafé

Ort: Holzapfelstraße 3, 80339 München

Zeit: donnerstags, 17.00 - 20.00 Uhr

Gruppenleiterin: Seham Ahmed

Tel. 089/ 50 50 05

Anmeldung nicht erforderlich!

07.03.2024

Yoga, Ref. Hlbin Hussein

11.04.2024

Besserer Umgang mit Asthma und Allergien

Ref. Dr. Arnaot May

16.05.2024

Der positive Einfluss von Ritualen auf die Psyche

Ref. Klara Paal

13.06.2024

Diabetes und Folgeerkrankungen, Ref. Mensioure Riza

11.07.2024

Gesunde Ernährung in der Familie, Ref. Seham Ahmed

12.09.2024

Erste Schritte bei Unfällen und Erkrankungen

Ref. Dr. Arnaot May

10.10.2024

Gesundheit durch Bewegung, Ref. Hlbin Hussein

24.10.2024

Stress- Was kann zu mehr Ruhe im Alltag führen?

Ref. Tatjana Sukalo

14.11.2024

Positive Einfluss von gewaltfreier Erziehung auf die kindliche

Psyche, Ref. Dr. Hawre Zangana

12.12.2024

Gesunde Ernährung im Alter, Ref. Seham Ahmed

16.01.2025

Tinnitus- Ursachen und Umgang, Ref. Mensioure Riza

13.02.2025

Immunsystem stärken – Tipps und die Informationen

Ref. Dr. Arnaot May