

Kursleiterinnen:

Buket Barlas Waechter
Carmen Roloff
Ferda Uyar
Helin Geles
Jessica Rüger
Zeynep Sualp

Information und Anmeldung:

Jessica Rüger
Tel.: 089 - 50 50 05 oder per
E-Mail: fahrrad@donnamobile.org

Kurskosten:

Grundkurs: 70 EUR

Fortgeschrittenenkurs: 60 EUR

Einzelkurs: 60 Euro für 2 Stunden

Bitte bezahlen Sie die Kursgebühr bar bei
Donna Mobile (nach Terminabsprache) oder
überweisen Sie die Gebühr an Donna Mobile
AKA e.V.:

Evangelische Bank
IBAN: DE97 5206 0410 0203 402118
BIC: GENODEF1EK1

DONNA MOBILE

ist eine zertifizierte Gesundheits- und Beratungseinrichtung und als Bildungseinrichtung zertifiziert. Unser Trägerverein ist der AKA - Aktiv für interkulturellen Austausch e.V.

Unsere zentralen Aufgaben sind die Gesundheitsförderung und die Prävention für Frauen mit Migrationshintergrund.

Die Grundlagen unserer Arbeit basieren auf einem ganzheitlichen Gesundheitsbegriff. Unsere Ziele für Frauen und ihre Familien sind die gesellschaftliche Teilhabe und Inklusion unabhängig von Alter, Herkunft und Migrationssituation.

www.donnamobile.org

Projektträger:

Donna Mobile AKA e.V.

Landsberger Straße 45 a,
80339 München

www.donnamobile.org

Geschäftsführende Leitung Feyza Palecek,
Dipl. Soz. Päd.,
Trägerverein AKA e.V.



gefördert von:



Fahrradkurse



Sie wollen Radfahren lernen?

Kommen Sie zu unseren Fahrradkursen. Donna Mobile bietet Fahrradkurse für Migrantinnen an. Unsere Fahrradkurse werden von unseren ausgebildeten Kursleiterinnen in kleinen Gruppen durchgeführt.

Grundkurse:

Für Anfängerinnen mit oder ohne Vorkenntnisse. Jeder Grundkurs findet insgesamt 4x zu je 2 Stunden statt. Das ist die Basis zum Radfahrenlernen.

Hier lernen Sie:

- die Funktionen des Fahrrads
- Fahrradfahren
- Verkehrs- und Sicherheitsregeln

Fortgeschrittenenkurse:

Hier können Sie Ihre Fahrpraxis erweitern durch Fahrradfahren auf der Straße und im Straßenverkehr. Dieser Kurs hat 2 Einheiten zu je 3 Stunden

Geschlossene Kurse:

Bei einer Gruppengröße ab 4 Teilnehmerinnen können Sie auch einen eigenen Kurs vereinbaren.

Einzelkurse:

Für Anfängerinnen mit oder ohne Vorkenntnisse. Hier können Sie mit individueller Betreuung Radfahren lernen und Ihre Fahrpraxis erweitern.



Bitte mitbringen:

- Einen Fahrradhelm (ohne ihn dürfen Sie nicht fahren!)
- Bequeme Kleidung
- Bei Bedarf eine Regenjacke
- Bei Barzahlung die Quittung über die Teilnahmegebühr.

Fahrräder werden gestellt.

Leider dürfen Kinder aus versicherungstechnischen Gründen nicht beim Kurs dabei sein.

Treffpunkte:

Bitte beachten Sie den Treffpunkt für den Fahrradkurs. Die Kursleiterinnen holen Sie dort ab.

BildungsLokal Neuperlach

Peschelanger 8, 81735 München

Tabi Westkreuz

Friedrichshafener Str. 9, 81243 München

Verein Stadtteilarbeit - Milbertshofen

FaMoos

Moosacherstraße 11 a, 80809 München

Donna Mobile

Holzapfelstraße 3, 80339 München

Anmeldung:

- Suchen Sie sich im Internet auf der Homepage von Donna Mobile (www.donnamobile.org) den passenden Kurs aus oder fordern Sie unseren Flyer an.
- Rufen Sie bei Donna Mobile an oder schreiben Sie eine E-Mail und geben Sie an, welchen Kurs Sie besuchen wollen.
- Sie bekommen Bescheid, ob ein Platz frei ist.
- Überweisen Sie die Kursgebühr auf das Konto von Donna Mobile oder kommen Sie persönlich vorbei (mit vorheriger Anmeldung). Nur mit Bezahlung der Kursgebühr reservieren wir einen Platz für Sie.
- Es erfolgt keine Nachricht mehr, außer der Kurs fällt aus.

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Bitte unterschreiben Sie die Enthaftungserklärung.