

Afghanischsprachiges
FrauenCafé
und Selbsthilfegruppe MARA



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

16.03.2024

Klimawandel und seine Folgen
auf die psychische Gesund-
heit, Ref. Shaparak Kolbi

23.03.2024

Rückengesundheit
Ref. Dr. med. Zühal Vali

23.03.2024

Rückengesundheit
Ref. Dr. med. Zühal Vali

20.04.2024

Chronische Krankheiten und
ihre psychischen Auswirkun-
gen, Ref. Shaparak Kolbi

11.05.2024

Hilfe bei Mückenstichen
Ref. Dr. med. Zühal Vali

25.05.2024

Selbstfürsorge in den
Wechseljahren
Ref. Shaparak Kolbi

08.06.2024

Sofortmaßnahmen bei Nasen-
bluten, Ref. Dr. med. Zühal Vali

22.06.2024

Unterstützungsangebote
für die psychische Gesund-
heit für Familien in Krisen-
situationen, Ref. Shaparak Kolbi

20.07.2024

Essstörungen und Depres-
sionen, Ref. Shaparak Kolbi

21.09.2024

Auswirkungen von Krisen
auf die psychische Gesund-
heit von Frauen
Ref. Shaparak Kolbi

19.10.2024

Psychische Gesundheit
von Frauen, Ref. Shaparak Kolbi

23.11.2024

Unterstützungsangebote
für Frauen bei häuslicher
Gewalt, Ref. Shaparak Kolbi

14.12.2024

Medikamente und
Wechselwirkungen
Ref. Dr. med. Zühal Vali

Gruppenleitung:
Shayigha Abdulhakim
Ref. Shaparak Kolbi,
Dr. med. Zühal Vali
Friedrichshafenerstr. 9,
81243 München
Zeit: 16.00 - 18.00 Uhr
Sprache: Dari/Persisch

Afghanisch sprachiges

FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

23.03.2024

تغییرات آب و هوا و
پیامدهای آن بر سلامتی روان
سخنران: شاپرک گلّبی

20.04.2024

بیماریهای مزمن و تاثیرات روانی آن
سخنران: شاپرک گلّبی

11.05.2024

کمکهای درمانی برای پشه گزیدگی
سخنران: دکتر زحل ولی

25.05.2024

خودمراقبتی در دوران یائسگی
سخنران: شاپرک گلّبی

08.06.2024

کمکهای اولیه پس از خون دماغ شدن
سخنران: دکتر زحل ولی

22.06.2024

پیشنهادات مراقبتی برای سلامتی روان
برای خانواده هایی در موقعیتهای بحرانی
سخنران: شاپرک گلّبی

20.07.2024

اختلالات خوردن و افسردگی
سخنران: شاپرک گلّبی

21.09.2024

تاثیرات بحرانها بر سلامتی روان زنان
سخنران: شاپرک گلّبی

19.10.2024

سلامتی روان زنان
سخنران: شاپرک گلّبی

23.11.2024

پیشنهادات حمایتی برای زنان در
معرض خشونت خانگی
سخنران: شاپرک گلّبی

14.12.2024

داروها و فعل و انفعالات
سخنران: دکتر زحل ولی

Gruppenleitung:
Roshanak Alaeinejat
Ref. Shaparak Kolby
Friedrichshafenerstr. 9,
81243 München
Zeit: 16.00 - 18.00 Uhr
Sprache: Dari/Persisch

